

参加費
無料

平成29年3月吉日

『こころケア + 職場ケア』 メンタルヘルス対策セミナーのご案内

精神障害による労災認定が年々増加する等の近年の社会情勢や労働災害の動向に即応し、労働者の安全や健康の確保対策を一層充実させるために、労働安全衛生法の改正が行われました。(平成26年6月25日公布)

新たに創設されたストレスチェック制度は、労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止する一次予防を目的としたものです。事業者は、各事業場の実態に即して実施される二次予防及び三次予防も含めた労働者のメンタルヘルスケアの総合的な取組みの中に位置付けて継続的かつ計画的に進めることが望ましいとされています。

この目的を達成するためには、職場における『心の健康づくり』の推進が重要となっています。私たちは、法改正に伴うストレスチェックに止まらず、働く一人ひとりの総合的なメンタルヘルス対策をご提供いたします。

【セミナー主旨】

ストレスチェックの創設により、職場のメンタルヘルス一次予防の強化が求められるなか、セルフケアの重要なテーマでもある「快眠習慣」について、並びに今後のメンタルヘルス対策としての新たな試みのご提案をさせていただきます。

【セミナー内容】

第一部/14:00～15:20 メンタルプラス株式会社 和田 隆

◇睡眠のセルフチェックから改善方法、睡眠教育の大切さ

休憩/15:20～15:30

第二部/15:30～16:50 株式会社ジェイ・コミュニケーション・アカデミー 治面地 順子

◇メンタルヘルス対策概要、メンタルセラピーについて

◇アルファビクスについて/簡単なエクササイズの実践

質疑応答/16:50～17:00

【開催概要】

日時:平成29年3月30日(木)14:00～17:00 *受付開始13:30～

会場:ウェルエイドジャパン株式会社社会議室

豊島区池袋2-43-1 池袋青柳ビル4F (エヌエスティ・グローバル리스트株式会社内)

定員:20名(先着順、定員になり次第締め切らせていただきます)

お問い合わせ、参加申込は裏面をご参照ください。

メンタルヘルス対策講師紹介

講師:和田 隆 氏 (わだ たかし)

メンタルプラス株式会社 代表取締役
ウェルリンク株式会社 シニアコンサルタント/カウンセラー/講師
企業相談室カウンセラー、東京消防庁消防学校 専任講師、警視庁メンタルヘルス講師
日本体育大学 非常勤講師
日本産業カウンセラー協会 会員講師

講師:治面地 順子 氏 (じめんぢ じゅんこ)

スポーツ医学博士、筑波大学大学院人間総合科学研究科博士課程スポーツ医学専攻修了
筑波大学大学院体育研究科スポーツ科学専攻修了、日本大学大学院(人間科学部)卒
慶応義塾大学文学部卒業、成城大学短期大学部卒業
株式会社ジェイ・コミュニケーション・アカデミー代表取締役
健康保険組合連合会メンタルヘルスコンサルタント
国際メンタルセラピスト協会代表、日本ハープセラピスト協会代表、アルファビクス代表
アルファフィットセラピー代表、日本育児アドバイザー協会代表

セミナー参加申込について

お手数ではございますが、参加申込書をご記入いただき、FAXにてお申込み願います

ウェルエイドジャパン株式会社 メンタルヘルス対策セミナー事務局宛

FAX:03-5949-4715

会社名・団体名			
部署名		役職名	
お名前			
ご住所	〒		
TEL	()	FAX	()
メールアドレス	@	別途ご説明	当日参加できないが、説明を聞きたい <input type="checkbox"/>



お問い合わせ先

セミナー事務局:ウェルエイドジャパン株式会社 田村・安井

TEL 03-6324-3751

*ご不明な点等ございましたら、何なりとご連絡ください