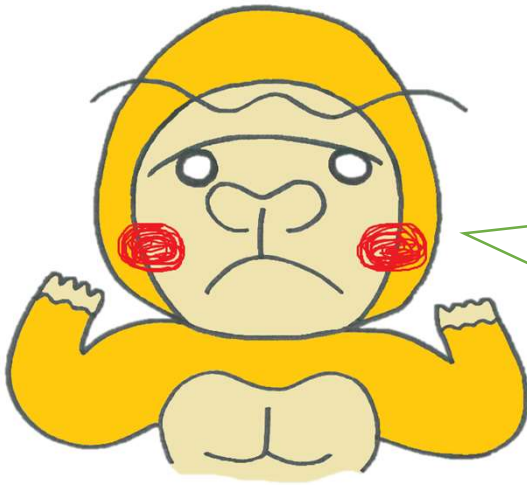


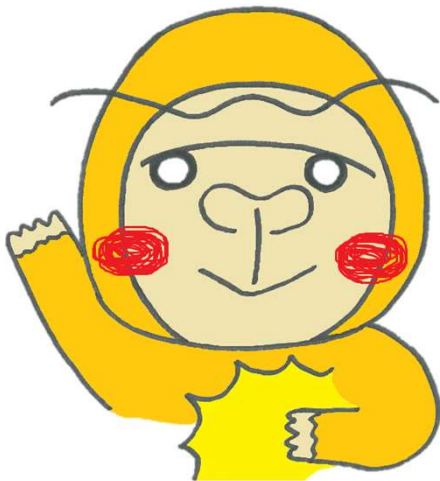
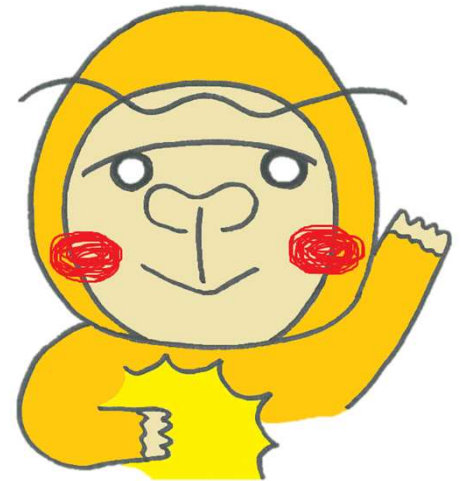
ごりらのたいそう げんきになろう！

りょうて
①両手をだら～ん



むね
②胸をはって
りょうて
両手をあげて

むね なか
③胸のまん中を
トントントン



④トントントン
トントントン