

# 「健康経営」取り組みへのご支援

お客さまの思い描く  
健康経営の取り組みを  
サポートします



健康増進と生産性向上の実現には、従業員の皆さまの意識改革と、取り組みへの共感がとても重要です。

ウェルリンクは、20年間のメンタルヘルス対策支援で蓄積したノウハウを活かし、お客さまにいつも寄り添いながら、「健康経営」のお取り組みをご支援いたします。

## 私たちのご支援3つのポイント

### 1. データ活用

弊社ストレスチェックの独自指標＋健診データ・勤怠などのデータ分析により、人が生き生きと働ける職場づくりと生産性向上のための効果検証・PDCA活動をご支援いたします。

### 2. 専門スタッフによる支援

健康な組織づくりには、相手への思いやり、信頼が不可欠です。職場の人間関係、個人と組織のお悩み・課題にカウンセラーなどの専門スタッフが関わりご支援いたします。

### 3. 土台づくり 風土づくり

健康経営の取り組みを定着させるために、企業理念・健康経営宣言の浸透、人事制度改革といった土台づくり・風土づくりをご支援いたします。

従業員の皆さまが、  
「自分が健康を営む経営者である」  
とっていただけるよう、  
私たちは、お客さまに寄り添いながら  
ご支援いたします。



## データ活用



データ分析の専門スタッフが、弊社ストレス  
チェックの独自指標と健康診断・勤怠・職場  
満足度調査などの情報を併せて分析し、健康  
増進の効果検証、施策提案をいたします。  
データヘルス計画、コラボヘルスのお取り組  
みをご支援いたします。

## 専門スタッフによる支援

- 長時間労働の対応
  - 不調者対応
  - 健康教育
  - スポーツイベント
  - 介護と仕事の両立
  - 産業医の関与
  - その他
- ・ 管理職・部門全員への面談
  - ・ カウンセリング（電話・メール・対面）  
全員対象のショートカウンセリング
  - ・ 各種研修（メンタルヘルス、コミュニケーション、  
ハラスメント対策、キャリア、運動、食事、睡眠）
  - ・ 運動会などスポーツイベント企画、実施
  - ・ 専門相談窓口、コンサルティング、理解促進の研修
  - ・ 弊社医師によるセカンドオピニオン
  - ・ 休・復職者支援、メンター制度の構築、  
海外赴任者対応など



## 土台づくり 風土づくり

- 個人の意識改革
  - 人事制度改革
- ・ 経営理念、健康経営宣言の浸透に向けた教育
  - ・ 人事制度構築、人事コンサルティング

※一部サービスは、提携会社をご提供いたします。 ※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

【お問い合わせ先】

詳しくはお問い合わせください

ウェルリンク株式会社

TEL 03-5725-1035

〒153-0053 東京都目黒区五本木 1丁目33番13号