

【ウェルリンク・メンタルヘルスセミナー】

# ラインケア研修基礎 体験セミナー

## ～ 職場改善の第一歩～

定員  
20名様

### ●ラインケア研修基礎 体験セミナー

人事担当者様で以下の項目に1つでも当てはまる方にお勧めです。

- ・メンタルヘルスの研修を社内で実施したことが無い
- ・一度メンタルヘルスの研修を体験してみたい
- ・ストレスチェックは実施したが、その後の対策が何もできていない
- ・職場環境の改善と言われても、何からはじめていいのかわからない

今回は、「ラインケア基礎研修 体験セミナー」と題しまして管理職層に受講して頂きたい基礎的な内容を、メンタルヘルス対策をされているご担当者様に体験して頂くセミナーです。

●セミナー日時 10月19日(木) 13:30～15:30  
(受付：13:00～)

●参加費用 無料

●セミナー内容

- ◆管理職に求められるメンタルヘルス対策
- ◆メンタルヘルス不調者への対応方法
- ◆コミュニケーション活性化のポイント
- ◆質疑応答

### ●セミナー会場

TKPスター貸会議室 お茶の水駅前

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-1-18  
ユニゾ御茶ノ水ビル(旧常和御茶ノ水ビル)2階

- JR中央線 御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口 徒歩1分
- 東京メトロ丸の内線 御茶ノ水駅 1番出口 徒歩2分
- 東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅 B1出口 徒歩3分
- JR総武線 御茶ノ水駅 徒歩1分

### ●講師プロフィール

小山 美和 (こやま みわ)



【所属】  
ウェルリンク株式会社  
研修講師・健康サポーター

【紹介】  
メンタルヘルスのみならず、ハラスメント、ビジネススキル研修、CISM(惨事後対応等)などあらゆる問題に対応している。豊富な現場体験を踏まえた実践的な研修で、多くの企業様から好評を得ている。

【メンタルヘルス対応実績】  
□教育研修出講 毎年 約80回以上  
□カウンセリング、コンサルティング 年間約500件  
□電話・メール相談業務 年間約500件

### ●セミナー会場 地図



お手数ではございますが下記にご記入いただき、FAXでお申し込み、もしくは担当営業までご連絡をお願いします。  
ウェルリンク株式会社 東京本社 FAX: 03-5842-6127

貴社名・団体名

TEL

-

-

FAX

-

-

所属部署名

役職名

ご氏名

※お申し込み状況により、1社あたりのお申し込み人数を制限させていただく場合がございます。

MAIL

@

ウェルリンク株式会社 営業部 東京本社：渡辺・飛田 TEL 03-5842-6901

〒113-0034 東京都文京区湯島 1-5-28 ナーベルお茶の水 2F URL: <http://www.wellink.co.jp>



・ご記入の個人情報は、本セミナーおよびその他案内のために使用し、他の目的には一切使用いたしません。また、他社に個人情報を提供したり、預託することもしません。  
・ご記入いただいた個人情報について、訂正または削除の必要が生じた場合、訂正または削除に応じます。ご記入の個人情報の開示のみのご要望にも応じますので、まずは弊社担当者宛にご連絡ください。