

【ウェルリンク・メンタルヘルスセミナー】

# ラインケア研修基礎 体験セミナー

## ～ 職場改善の第一歩～

定員  
20名様

### ●ラインケア研修基礎 体験セミナー

人事担当者様で以下の項目に1つでも当てはまる方にお勧めです。

- ・メンタルヘルスの研修を社内で実施したことが無い
- ・一度メンタルヘルスの研修を体験してみたい
- ・ストレスチェックは実施したが、その後の対策が何もできていない
- ・職場環境の改善と言われても、何からはじめていいのかわからない

今回は、「ラインケア基礎研修 体験セミナー」と題しまして管理職層に受講して頂きたい基礎的な内容を、メンタルヘルス対策をされているご担当者様に体験して頂くセミナーです。

●セミナー日時 10月26日(木) 13:30～15:30  
(受付：13:00～)

●参加費用 無料

●セミナー内容

- ◆管理職に求められるメンタルヘルス対策
- ◆メンタルヘルス不調者への対応方法
- ◆コミュニケーション活性化のポイント
- ◆質疑応答

### ●セミナー会場

ウェルリンク株式会社 2F セミナールーム  
〒113-0034 東京都文京区湯島 1-5-28  
ナーベルお茶の水 2F

- JR中央線・総武線「お茶の水」駅より徒歩約7分
- 地下鉄「御茶ノ水」より徒歩 約5分

### ●講師プロフィール

林 容子 (はやし ようこ)

【所属】  
ウェルリンク株式会社  
相談・コンサルティング業務責任者



### 【紹介】

対面・電話・メールを用いたカウンセリング、危機介入・ポストベンション(CISM)対応、上司へのコンサルティング対応、契約カウンセラーの教育、メンタルヘルス関連研修など豊富な経験を持つ。

### 【メンタルヘルス対応実績】

- 電話・メール・対面カウンセリング、コンサルティング  
年間約100件
- 相談業務全般におけるスーパーバイザー  
年間約5000件

### ●セミナー会場 地図



お手数ではございますが下記にご記入いただき、FAXでお申し込み、もしくは担当営業までご連絡をお願いします。  
ウェルリンク株式会社 東京本社 FAX: 03-5842-6127

貴社名・団体名				
TEL	-	-	FAX	-
所属部署名			役職名	
ご氏名				
MAIL	@		※お申し込み状況により、1社あたりのお申し込み人数を制限させていただく場合がございます。	

ウェルリンク株式会社 営業部 東京本社：渡辺・飛田 TEL 03-5842-6901

〒113-0034 東京都文京区湯島 1-5-28 ナーベルお茶の水 2F URL: <http://www.wellink.co.jp>

