

ウェルリンク株式会社とご契約いただいている

企業の従業員の皆様へ

ウェルリンク株式会社では東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座との共同研究を実施しております。この研究は、労働者の精神健康に関する実態把握をするために、東京大学が主任研究機関、ウェルリンク株式会社が共同研究機関となっております。

【研究課題】

労働者の精神健康およびその関連要因の大規模既存データ解析による検討

【研究機関名及び自機関の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関	ウェルリンク株式会社
研究責任者	霞有浩・取締役
機関の長	宮下研一・代表取締役
担当業務	匿名データの提供

【共同研究機関】

主任研究機関	東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座
研究代表者	川上憲人・特任教授
担当業務	データ解析および結果のまとめ

以下は、ウェルリンク株式会社以外の共同研究機関の情報を記載する。

研究機関	株式会社ジャパンイーエーピーシステムズ
研究責任者	榎本英典・組織コンサルティングチーム リーダー
機関の長	榎本正己・代表取締役社長
担当業務	匿名データの提供

研究機関	タック株式会社
研究責任者	田代裕明・健診ソリューション部健診開発・保守G導入改革T 主任
機関の長	高橋繁樹・代表取締役社長
担当業務	匿名データの提供

研究機関	ティーパック株式会社
研究責任者	鳴海 孝幸・商品・マーケット部次長
機関の長	鼠家 和彦・代表取締役
担当業務	匿名データの提供

研究機関	株式会社セーフティネット
研究責任者	鷺野直恵・相談部マネージャー
機関の長	新村達也・代表取締役社長
担当業務	匿名データの提供

研究機関	株式会社フィスメック
研究責任者	樺沢敏紀・取締役 EAP 事業本部長
機関の長	小出建・代表取締役社長

担当業務 匿名データの提供

研究機関 ピースマインド株式会社
研究責任者 玉井敬一郎・カスタマーサクセス本部 本部長
機関の長 荻原英人・代表取締役社長
担当業務 匿名データの提供

この研究に利用する情報は東京大学の範囲のみで利用されます（他の共同研究機関とは共有されません）

【研究期間】

承認日～2027年12月31日

【対象となる方】

2015年1月16日～2023年7月31日の間にウェルリンク株式会社のメンタルヘルスのサービスを利用した方。

【研究目的・意義】

近年、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合は高い状態を保っており、精神障害等による労災認定件数は増加傾向にあります。このような背景から、労働者の心の健康の保持増進は重要な課題となっており、そのためには、労働者の精神健康やその関連要因を幅広く調査し、把握することが求められています。本研究では、ウェルリンク株式会社と東京大学との共同研究として、労働者の精神健康に関する情報を取得し、実態把握を行うことを目的とします。

【研究の方法】

本研究では2015年1月16日～2023年7月31日の間にウェルリンク株式会社のメンタルヘルスサービス利用時に実施したアンケートの回答データ（精神健康に関するばく露要因【仕事のストレス要因、周囲からのサポート、等】、アウトカム指標【抑うつ、不安症状、心身体症状、仕事のパフォーマンス、等】、その他の関連要因【基本属性、等】）を用います。利用目的は、労働者の精神健康に関する情報を取得し、実態把握を行うことです。ウェルリンク株式会社が、個人情報削除されたデータを、ファイル共有システムを介して、東京大学に提供します。その後、東京大学がデータの解析をし、結果をまとめます。

なお、研究計画書や研究の方法に関する資料を入手・閲覧して、研究内容を詳しくお知りになりたい場合は、末尾の連絡先にお問い合わせください。他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲でご提供させていただきます。

【個人情報の保護】

この研究に関わって取得される資料・情報等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。

取得した資料・情報等は鍵のかかるロッカー、または研究者のみ使用可能なパソコンまたはファイル共有システムで厳重に保管します。

すでにどの個人のものか特定できない状態で取得または加工されたデータのため、あなたの資料・情報等を特定することはできません。そのため、同意を取り消すこと、研究への参加を取りやめることはできません。

研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌等で公表します。

取得した情報・データ等は厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。保管期間終了後には、情報漏洩に十分に注意したうえでデータを完全に廃棄します。

尚、提供いただいた情報の管理の責任者は下記の通りです。

情報の管理責任者

所属：東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座

氏名：川上憲人

○知的財産権等が生じる可能性がある場合

本研究の結果として知的財産権等が生じる可能性があります、その権利は国、研究機関、民間企業を含む共同研究機関及び研究従事者等に属し、研究対象者はこの特許権等を持ちません。また、その知的財産権等に基づき経済的利益が生じる可能性があります、これについての権利も持ちません。

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、代表取締役 宮下研一の許可を受けて実施するものです。

この研究に関する費用は、東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座運営費およびウェルリンク株式会社研究開発費から支出されています。

ウェルリンク株式会社コンプライアンス推進室に報告し、利益相反マネジメントを適正に行っています。研究の実施や報告の際に、東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座の出資企業に都合のよい成績となるよう意図的に導いたりすることはありません。

尚、あなたへの謝金はございません。

この研究について、わからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

2023 年 12 月

【連絡・お問い合わせ先】

※各共同研究機関の連絡先

研究責任者：霞（かすみ）

連絡担当者：高田（たかた）

〒153-0053 東京都目黒区五本木 1-33-13

ウェルリンク株式会社

e-mail : wk-info@welllink.co.jp

※研究全体の連絡先

（主任機関の研究に関する問い合わせ先を記載）

〒113-8655

東京都文京区本郷 7-3-1

東京大学医学部附属病院 中央診療棟 2 8 階

東京大学大学院医学系研究科 デジタルメンタルヘルス講座

電話/FAX 03-5800-9621

メールアドレス : dmh-office@m.u-tokyo.ac.jp

ストレスチェック受検者の皆様へ

「職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案」研究についてのご説明

1. 研究の目的と意義

2015（平成 27）年 12 月から、常時 50 人以上の労働者を使用する全ての事業場において「ストレスチェック制度」を実施することが義務付けられ（労働安全衛生法第 66 条の 10）、1 年以内ごとに 1 回、仕事の量的な負担や裁量権、上司や同僚の支援といった職場環境を把握することになっています。ストレスチェック制度では、「職業性ストレス簡易調査票」が、労働者の心身の状況を把握されるために汎用され、この調査票を用いて作成される「仕事のストレス判定図」が職場のメンタルヘルス対策に役立てられています。

職業性ストレス簡易調査票および仕事のストレス判定図は、平成 7～11 年度労働省「作業関連疾患の予防に関する研究班—ストレス測定グループ」により開発されましたが、働き方が大きく変化しており、職場におけるメンタルヘルス対策も進んでいる中、調査票の標準値の見直しを行うことが本研究の目的となっています。さらに、仕事のストレス判定図を作成するための係数の見直しと新しく使われ始めている 80 項目版調査票を用いて集団分析を行うための判断基準を作成し、ストレスチェック制度のさらなる活用に資することを目的としています。

2. 方法

皆様にご参加いただいたストレスチェックで収集させていただいたデータを、個人が特定されないようにしたうえで、研究機関に提供し、解析を実施します。

観察項目は以下のとおりです。

(1)対象者背景情報

性別、年齢、職種、業種、雇用形態、労働時間

(2)調査票データ

職業性ストレス簡易調査票の回答

3. 研究期間

研究機関における倫理審査委員会承認後から開始して 2026 年 3 月 31 日まで。

2018 年度から 2022 年度の情報を研究機関に提供します。

4. 個人情報の保護について

あらかじめウェルリンク株式会社において個人が特定されないように加工した電子データを提供します。研究施設で個人が特定されることはありませんが、データはパスワード管理したコンピュータで保管します。

データ解析は、研究代表者および共同研究者の所属機関において、実施されます。

皆様からいただいた情報・データ等は、この研究のためにのみ使用します。ただし、将来、新たな研究課題が生まれ、このデータが課題の解決に有用だと考えられる場合は、新たな研究計画について倫理委員会の承認を得て、みなさまから別個に同意を得た上で、二次的にデータが利用される可能性があります。皆様からいただいた情報等は、研究期間終了5年間、あるいは研究結果の最終公表から3年間のいずれか遅い日時まで鍵のかかる場所に保管した後、データを消去することで廃棄します。

この研究によって、得られた成果を学会や論文などに発表する場合には、個人を特定できる氏名、住所などの個人情報は一切使用しません。

5. 研究費

本研究経費は、令和5年度労災疾病臨床研究事業費補助金（研究課題名（課題番号）：職業性ストレス簡易調査票に関する新しい基準値の提案（230201-01））を用いて実施されます。

7. 研究成果の帰属と結果の公表

本研究の成果に基づいて、特許権などの知的財産権が生ずる可能性もありますが、参加者には知的財産権は発生しません。

8. 研究参加への不同意について

情報提供に同意をしない方は、下記連絡先にご連絡ください。ご意思を確認次第、研究対象者からデータを削除します。研究に参加しないことによる不利益は一切ありません。ご連絡は、2024年10月31日まで、いつでも受け付けます。

9. 連絡先

ウェルリンク株式会社 担当部署：企画営業本部 高田（たかた）

メールアドレス：wk-info@welllink.co.jp

研究機関：北里大学医学部公衆衛生学

研究代表者：堤明純（つつみあきずみ）北里大学医学部公衆衛生学教授

〒252-0374 神奈川県相模原市南区北里 1-15-1 TEL: 042-778-9352